

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Позитивное мышление - это, когда ты упала с лестницы и думаешь: «Надо же, как быстро спустилась!»

Расскажу тебе притчу. Однажды две лягушки случайно упали в большую банку с молоком. Им было никак не выбраться из нее, потому что ее стенки высокие и скользкие. Лягушкам приходилось барахтаться изо всех сил, чтобы не утонуть в молоке. Вскоре одна из них сказала: «Все равно я не смогу ничего сделать. Чем так мучиться, лучше сразу утонуть». Она закрыла глаза, вздохнула и пошла на дно. А вторая лягушка решила не сдаваться. «Пока есть возможность, буду стараться держаться на плаву. Как-нибудь я смогу выкарабкаться». Через какое-то время она почувствовала, что под лапами у нее уже не молоко, а твердый кусок масла. «Откуда оно взялось?» - удивилась лягушка. Оказывается, отчаянно борясь за свою жизнь, она взбила его из молока, что и помогло ей вылезти из проклятой банки. И жила она потом долго и счастливо.

Эта притча наглядно показывает разницу между победителями и неудачниками. Одни верят в успех и прикладывают для этого все усилия, другие чуть что - сразу впадают в отчаяние, думают, что какие-то обстоятельства сильнее их и с ними не справиться.

Один из секретов успеха в любом деле - умение мыслить позитивно. Ему можно научиться. Несколько упорных тренировок и ты будешь приятно удивлен счастливыми переменами в своей жизни. Дело в том, что способность воспринимать окружающий мир через позитивные краски чудесным образом притягивает к себе тоже позитив. Если же все время и во всем мерещится негатив, то и дела складываются как-то нерадостно. Почему так происходит? Потому что когда ты погружен в отрицательные эмоции, у тебя плохое настроение, то тебе непросто увидеть за проблемой ее решение или выход из ситуации. Ты концентрируешься только на трудностях и препятствиях. Это болото негатива засасывает так, что кажется, будто выбраться из него нельзя. Если ты готов к преодолению сложностей и искренне веришь, что все у тебя получится, то рано или поздно так оно и происходит. Ты мыслишь не проблемами, а вариантами их разрешения. Позитивный настрой тебе прибавляет энергии

для осуществления твоих планов, а негативный настрой энергию отбирает, не оставляя тебе сил на реализацию всего тобой задуманного.

Самое главное, что умение мыслить позитивно зависит только от тебя. Тебе не нужно терпеливо и долго ждать, когда же придет фея и своей волшебной палочкой изменит твою жизнь к лучшему. Ты сам себе фея, которая творит свою судьбу, а не плывет пассивно по течению, в робкой надежде, что когда-нибудь уж точно повезет.