

Профилактика энтеробиоза

Гигиенические мероприятия для профилактики энтеробиоза



- Соблюдать правила личной гигиены;
- Тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы;
- Коротко стричь ногти на руках; избавиться от вредной привычки грызть ногти;
- Постельное белье менять не реже 1 раза в неделю;
- Стирать постельное белье нужно только в горячей воде; после стирки обязательно проглаживать белье с двух сторон;
- Поддерживать чистоту в жилых и общественных помещениях. Ежедневно проводить в квартире влажную уборку;
- Не допускать скученности в помещениях; регулярно их проветривать.

Противоэпидемические (профилактические) мероприятия

- При регистрации случаев источников заражения острицами в очаге инфекции пролечивают всех контактировавших с больным человеком;
- Меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии:
 - проведение ежедневной двухкратной влажной уборки помещений с применением мыльно-содового раствора (ручки дверей, шкафов, выключатели, полы у плинтусов и под мебелью вентиляционные решетки и места скопления пыли);
 - облучение бактерицидными лампами в течение 30 минут на расстоянии 25 см мягких игрушек, ковров, дорожек на период лечения;
 - мытье твердых и резиновых игрушек с применением моющих и дезинфицирующих средств;
 - обработка пылесосом в первые 3 дня лечения мягкого инвентаря: одеял, матрасов и подушек;
 - встряхивание вне помещения одеял и постельного белья;
 - ежедневная смена или проглаживание горячим утюгом нательного, постельного белья и полотенец.

Выполнение гигиенических и противоэпидемических мероприятий является основой профилактики распространения энтеробиоза!